



2015年度 W-とぴあ講座

三豊市緑ヶ丘総合運動公園体育館

四国学院大学が受託を受けている緑ヶ丘総合運動公園体育館において、子どもの運動・遊びについての講座を開きます。現代の子どもの遊びを通じて、子育てや健康について学んでみませんか。1講座500円で受講できますので、お気軽にご参加ください。

親子遊び

※体育館シューズをご持参ください。

講座番号	日程	講座内容	対象	講師	定員	場所
①	10月12日(月) 10:00~11:00	『親子遊び』 親子運動遊びで運動能力向上を図ります。	保護者と4歳~6歳までの幼児	清水	15組	アリーナ
②	11月28日(土) 11:00~12:00		保護者と小学校低学年の児童	清水	15組	アリーナ

講義・演習

講座番号	日程	講座内容	講師	定員	場所
③	10月18日(日) 10:30~12:00	『幼児期における運動遊びの意義』 遊びの変化・変遷を通して、現代社会に生きる子どもの問題や、遊びと子どもの関わりをお話します。	清水	20名	会議室
④	11月7日(土) 10:00~11:30	『乳幼児の発達について』 0歳から就学前までの乳幼児の発達の道筋とその時期に大切なかかわりについてお話します。	森内	20名	会議室
⑤	12月5日(土) 10:00~11:30	『子どもの気持ちを理解しよう』 子どもの心を理解するコツをお話します。年齢別の発達課題も学びます。	山口	20名	会議室
⑥	12月12日(土) 10:30~12:00	『子どもとスポーツ』 発育発達に応じたスポーツのあり方、スポーツが果たす役割をお話します。	清水	20名	会議室
⑦	1月23日(土) 10:00~11:30	『心のセルフケア』 大人の心のセルフケアについてお話します。リラクゼーションの実践も行ないます。	山口	20名	会議室
⑧	1月30日(土) 10:00~11:30	『乳幼児の子育てについて』 0歳から就学前までの乳幼児の発達を見通しながら、子育てにおいて大切なことについて伝えたいと思います。	森内	20名	会議室

★受講料:1講座につき **500円**

※定員を超えた場合は、先着順とさせていただきます。

講師プロフィール

しみず こういち 清水 幸一

長年、日本各地や海外のYMCAの社会教育現場で、健康教育や青少年健全育成の仕事を行う。大阪体育大学大学院修了。現在は四国学院大学 総合教育研究センター教授。専門はスポーツ科学。緑ヶ丘運動公園オペレーション・センター長。

もりうち ともこ 森内 智子

鳴門教育大学附属幼稚園教諭、四国大学短期大学部幼児教育保育科講師を経て、四国学院大学に赴任。社会福祉学部准教授として、保育関係の授業を担当する。専門は保育・保育ソーシャルワーク。現在、自身も2児の母として子育て中。

やまぐち くにこ 山口 孔丹子

東京都板橋区スクールカウンセラー、東京都足立区就学相談員を経て、四国学院大学へ赴任。社会福祉学部 准教授として心理学の授業を担当する。子どもの教育相談、発達相談、就学相談、保護者の皆様の子育て相談を専門とする。臨床心理士。

お知らせ

健康相談・ 運動処方

体脂肪・基礎代謝量・筋肉量を体組成で測り、適切なトレーニング方法を指導します。

講師

清水 幸一 先生

対象

現トレーニングルーム使用者
および 入会希望者

10月	11月	12月	1月
10月12日(月) 11:30~13:00	11月4日(水) 18:30~20:00	12月4日(木) 18:30~20:00	1月5日(火) 18:30~20:00
10月17日(土) 9:00~10:30	11月13日(金) 18:30~20:00	12月5日(土) 9:00~10:00	1月9日(土) 9:00~10:30
10月18日(日) 9:00~10:30	11月22日(日) 9:00~10:30	12月12日(土) 8:45~10:15	1月15日(金) 18:30~20:00
10月23日(金) 18:30~20:00	11月28日(土) 9:00~10:30	12月20日(日) 9:00~10:30	1月30日(土) 9:00~10:30

要予約

シェイプアップ教室 無料体験会

開催日時

10月28日(水) 20:40~21:40

講師

高木 駿 先生

お問い合わせ

0875-72-1500

お申し込み

下記の事項をご記入の上、電話またはFAXにて三豊市総合体育館へお申込みください。

なお、ご連絡いただいた個人情報は、本講座の目的にのみ使用いたします。受講料は当日、受付にてお支払いください。

住所	〒 —				
氏名		年齢		電話番号	— —
希望する講座	講座番号:				

お申し込み・
お問い合わせ

三豊市総合体育事務室
香川県三豊市高瀬町上高瀬 751-24

TEL: 0875-72-1500
FAX: 0875-72-1600